



## CARTILHA

Orientações para o dia-a-dia das famílias e sugestões para a ação educativa em saúde do Agente Comunitário de Saúde sobre a Proteção ao Idoso no domicílio em tempos de **COVID-19**

# Caro Agente Comunitário de Saúde

O seu importante trabalho de acompanhamento, monitoramento e educação em saúde, sobretudo agora, no contexto da atual pandemia de COVID-19, pode ser a diferença entre a vida e a morte de muitas pessoas, principalmente de idosos, que são vulneráveis e nessa doença se internam e morrem mais do que os mais jovens.

É importante que você saiba que cada ponto percentual de população idosa protegida do contágio, usando as medidas simples e factíveis, que vamos explicar nessa cartilha, resultará numa letalidade 5% a 6% menor e em internamentos de 3,5 a 4% a menos pela Covid-19. Isso decorre do fato de que a população idosa corresponde a 13,8% da população, mas representa mais da metade dos internamentos (52%) e mais de 75% dos óbitos. Então proteger os idosos significa também proteger o Sistema de Saúde.

Esse trabalho de Monitoramento e Educação em Saúde deve começar imediatamente, pois não temos tempo a perder numa doença que avança de forma exponencial!

Mãos à obra! Leia a cartilha! O trabalho começa agora!

## Que cuidados devemos tomar com a nossa pessoa idosa em casa?



**SEMPRE**, oriente o idoso a lavar as mãos ou higienizá-las com álcool a 70%. Caso ele não possa, o cuidador deve fazer por ele.

**Respeite e pratique o isolamento social.** O isolamento social é uma importante medida para reduzir o contágio do idoso.

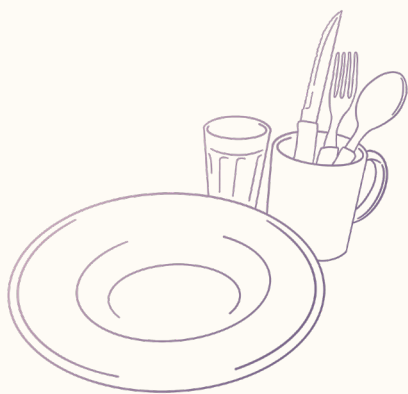
Lembre-se que o maior risco para a pessoa idosa, no contexto do isolamento social, é de ser contaminado pelo novo coronavírus em casa.

### **Evite o contato da pessoa idosa com os netos.**

Os jovens e as crianças, embora costumem na maioria das vezes não ter sintomas ou ter sintomas leves, podem transmitir a doença ao idoso.

Mesmo adultos sem sintomas podem transmitir a Covid-19. Se você tem pessoas idosas em casa, comporte-se na relação com esses idosos com o cuidado que você teria se estivesse





doente e transmitindo o coronavírus.

**Mantenha a distância da pessoa idosa de pelo menos 1,5m em todos os momentos do dia.**

No trato com ele nas ocasiões em que em que o contato mais próximo for necessário, para banho ou higiene pessoal, **você**

**deve usar uma máscara para protegê-lo.**

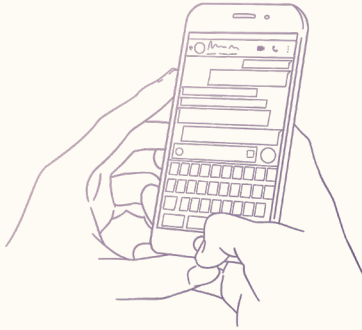
**Reserve os utensílios que ele usa, (garfo, faca, colheres, copo, xícara) só para ele.**

**Se esforce para manter a saúde mental da sua pessoa idosa**, lhe dê atenção e respeito e tente preencher o seu dia com atividades diversas, TV, rádio, jogos individuais, jogos no smartphone, palavras cruzadas, banhos de sol e quando possível, atividade física, tudo isso sempre com os cuidados recomendados.

**Se você tiver um cômodo extra em casa**, (um espaço pouco usado, um quarto, arejado e iluminado), que permita que permaneça adequadamente, sugerimos que a sua pessoa idosa possa passar boa parte do dia nele para reduzir o contato com os familiares e diminuir as chances de contaminação.



**Mantenha contato com a Unidade de Saúde** ou com o médico de referência e peça para que criem um grupo de whats app para que a comunidade de pacientes e os profissionais de saúde possam ter um espaço de diálogo, acompanhamento e monitoramento.



Se a sua pessoa **idosa for acamada**, todos os que tiverem contato com ele no momento dos cuidados devem **ter lavado as mãos corretamente e utilizar máscaras**, pois a sua fragilidade é ainda maior;

Se a sua **pessoa idosa é autônoma** e tem vida social fora de casa, esse comportamento é de alto risco para ela e a família deve informar que por alguns meses essas **atividades devem ser suspensas**.

**As visitas aos idosos**, exceto a do pessoal de saúde, utilizando máscaras, **devem ser suspensas**, mesmo a de familiares próximos e amigos.

Se há idosos que moram sozinhos na sua vizinhança, crie uma rede de solidariedade na sua comunidade para ajudá-los a resolver os problemas fora de casa, como compras ou pagamentos, permitindo que eles não se exponham.





Mantenha a doença crônica da sua pessoa idosa tratada e converse com a equipe da Unidade de Saúde ou médico de referência para acompanhá-lo em atenção domiciliar praticando também a validade prolongada do receituário dos medicamentos de uso contínuo.

**Mantenha o calendário vacinal da sua pessoa idosa em dia.**

Torne a sua pessoa idosa protagonista dessas recomendações!

# Cuidados que o Agente de Saúde deve ter durante a visita

## Segurança da pessoa idosa e do agente comunitário de Saúde

Nas visitas às famílias onde há idosos os Agentes Comunitários de Saúde deverão considerar as seguintes orientações:

1. Estar portando máscara.
2. Não adentrar o domicílio, fazendo as suas orientações a um familiar do idoso, na área externa à casa.
3. Respeitar o distanciamento preconizado de pelo menos 1,5m desse familiar.
4. Caso o idoso viva sozinho ou com um cônjuge também idoso, assinalar essa condição de risco à equipe ou à direção da unidade para que essa visita seja realizada pelo profissional de enfermagem.

## Monitoramento

Você deve ser cuidadoso em obter o número de telefone atualizado do idoso ou de alguém da família! O telefone servirá para você manter o contato regular com essa família, monitorar a saúde do idoso, agendar visitas domiciliares, consultas, exames e para enviar material educativo por meio de grupos de Whats App sempre que for possível.

O Agente comunitário de Saúde, juntamente com a equipe de saúde deverá construir um mapa físico ou virtual onde todo esse grupo de pessoas vulneráveis possa ser localiza-

do. Isso será feito com os endereços das casas onde há idosos, que você terá cuidadosamente anotado. Isso facilitará e dará fluidez à comunicação entre a equipe e as famílias.

### **Situações de risco para o idoso**

Muitos idosos são portadores de doenças crônicas como o diabetes, a hipertensão arterial, e outras. A manutenção de boas condições de saúde dos idosos e do controle dessas doenças ganha uma importância a mais pois a presença de doenças crônicas torna o idoso ainda mais vulnerável à COVID-19. O Agente comunitário de Saúde deve assinalar ao profissional médico ou de enfermagem da sua equipe quaisquer problemas relacionados à saúde dos idosos que estão sob seu monitoramento para que as medidas mais adequadas sejam tomadas.

A equipe deve ter o zelo de evitar que o idoso tenha que se deslocar até a unidade facilitando agendamentos, exames e se deslocando até o domicílio sempre que possível. Para reduzir as necessidades de deslocamento da pessoa idosa, a equipe deve valorizar o uso do receituário de duração prolongada para os medicamentos de uso contínuo.

A unidade poderá definir um horário no qual somente os idosos sejam atendidos.

### **Instituições de Longa Permanência de Idosos**

Se a sua área tiver uma ILPI a equipe deverá ter um zelo redobrado no sentido de atender as necessidades assistenciais da casa, como também apoiá-la a obter Equipamentos de Proteção Individual, máscaras, fraldas e material de higiene e limpeza.



## Referências

1. Aplicativo Orienta Coronavirus, um sistema desenvolvido pelo Laboratório de Inovação Tecnológica em Saúde, LAIS/UFRN (disponível em <https://orientacorona.saude.rn.gov.br/>).
2. Ion de Andrade, Nadja Rocha, Vilani Nunes, Kenio de Lima, Severina Alice Uchoa, Massimo Giangaspero e Paulo Rocha, Proteção Domiciliar dos idosos sob Distanciamento Social no contexto da COVID-19, Universidade Federal do Rio Grande do Norte, UFRN, Natal, março de 2020.

## Créditos

### *Conteúdo*

Ion de Andrade - médico epidemiologista da Secretaria de Estado da Saúde Pública do RN/Cefope/ETSUS, mestre em Pediatria, doutor em Ciências da Saúde, e pesquisador do Laboratório de Inovação Tecnológica em Saúde LAIS/UFRN.

Lyane Ramalho - professora do Departamento de Saúde Coletiva da UFRN, mestre e doutora em Saúde Coletiva, tutora do PMM pela UFRN, coordenadora geral do PEP-SUS/UFRN e pesquisadora do Laboratório de Inovação Tecnológica em Saúde LAIS/UFRN.

Loyse Raboud de Andrade - assistente social, especialista em gerontologia e responsável pelo Espaço Solidário, Centro de Convivência de idosos, Instituição de Longa Permanência e Casa dia de Idosos pertencente ao Centro Sócio Pastoral Nossa Senhora da Conceição em Natal/RN.

### *Ilustrações*

Tarsila Fernandes

### *Capa e diagramação*

John Willian Lopes

